



Fundo de Aposentadoria e Pensão dos
Servidores Municipais de Não-Me-Toque

PLANEJANDO O FUTURO

*Planejamento, informação e preparação para
uma aposentadoria mais tranquila.*



O que é o FAPS RPPS de Não-Me-Toque?



O Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor (FAPS) é o órgão responsável pela gestão Regime de Previdência dos Servidores Públicos (RPPS) efetivos do Município.

Este Regime é compulsório para o servidor público do ente federativo (Municípios) que o tenha instituído, com teto e subtotos definidos pela Emenda Constitucional nº 41/2003.

O que é Previdência?

A Previdência é um sistema de proteção social que garante renda ao trabalhador e sua família em situações como aposentadoria, invalidez e falecimento.



Qual a Lei que rege o FAPS RPPS de Não-Me-Toque?

O Regime Próprio de Previdência Social dos servidores municipais é regulamentado pela Lei Municipal 33/2006 e suas alterações. A legislação completa pode ser consultada no site do FAPS.

Como saber quando posso me aposentar?

A melhor forma de obter informações sobre seu tempo de contribuição e regras de aposentadoria é por meio do Setor de Previdência da Prefeitura.

A equipe poderá orientar sobre sua situação previdenciária e esclarecer dúvidas referentes às regras vigentes.



(54) 9715-2359



setor.previdencia@naometoque.rs.gov.br



Prefeitura Municipal
Setor de Previdência (junto ao Recursos Humanos)
Av. Alto Jacuí, 840 - Centro

PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA

A aposentadoria é um momento de ruptura e mudanças, em que a rotina de trabalho dá lugar ao estabelecimento de um novo ritmo de vida, com maior liberdade e flexibilidade. No entanto, também é um período de alterações no orçamento, com possíveis reduções de renda e aumento de gastos. Por isso, o planejamento é essencial.



A importância do planejamento

O planejamento para a aposentadoria é fundamental e deve contemplar, especialmente, quatro aspectos:

Financeiro



alcançar
segurança
financeira após a
aposentadoria;

Saúde

manter a saúde física,
com exames e exercícios
regulares, além de
alimentação
saudável;



Social

estabelecer uma rede de
apoio e desenvolver
hobbies ou novas
ocupações;



Psicológico

preparar a mente para
as mudanças
decorrentes da
aposentadoria.



(54) 9715-2359



setor.previdencia@naometoque.rs.gov.br



Prefeitura Municipal
Setor de Previdência (junto ao Recursos Humanos)
Av. Alto Jacuí, 840 - Centro



ETAPAS DA PREPARAÇÃO

Sabendo quanto tempo falta para se aposentar, é possível estabelecer algumas etapas de preparação, como:

Estimar quanto receberá na aposentadoria;

Planejar como ajustar os gastos atuais;

Verificar qual será a redução de rendimentos;

Analisar quanto precisará poupar;

Fazer um levantamento dos gastos na aposentadoria;

Escolher se e quais investimentos pretende realizar.



Importante: mantenha o controle dos seus investimentos.



QUAL VALOR ECONOMIZAR?

A aposentadoria traz mudanças na rotina e no padrão de gastos. Pode haver redução de despesas com transporte e alimentação fora de casa, mas também aumento de gastos com viagens, lazer e hobbies. Uma forma de facilitar essa transição é registrar e organizar os gastos, permitindo identificar quanto será necessário para manter o padrão de vida desejado.

Estimativa de recebimento – gastos estimados = saldo mensal

Se o saldo for negativo, é necessário reavaliar as finanças e ajustar os gastos. Existem diversas formas de controle, desde o tradicional caderno até aplicativos financeiros.

Para auxiliar nesse processo, sugerimos o uso de planilhas, como as disponibilizadas pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM).



(54) 9715-2359



setor.previdencia@naometoque.rs.gov.br



Prefeitura Municipal
Setor de Previdência (junto ao Recursos Humanos)
Av. Alto Jacuí, 840 - Centro



PLANILHA DE ORÇAMENTO PESSOAL

 HABITAÇÃO	GASTO MENSAL (R\$)	POSSO REDUZIR?
Condomínio		
Energia elétrica		
Gás		
Água		
Manutenção		
IPTU		
Internet		

 ALIMENTAÇÃO	GASTO MENSAL (R\$)	POSSO REDUZIR?
Supermercado		
Feira/Hortifrúti		
Açougue, peixaria...		
Alimentação fora		

 SAÚDE	GASTO MENSAL (R\$)	POSSO REDUZIR?
Plano de Saúde		
Medicamentos		
Consultas		
Outros tratamentos		

 OUTROS	GASTO MENSAL (R\$)	POSSO REDUZIR?
Cultura (livros/cursos)		
Lazer (viagens/passeios)		
Imprevistos		



OBSERVAÇÕES:

Após organizar sua planilha, você poderá chegar a algumas conclusões:

Gasta mais do que recebe: situação crítica, com tendência ao endividamento no longo prazo. A prioridade deve ser a revisão de gastos;

Gasta igual ao que recebe: situação de controle, com baixo risco de endividamento. Ainda há dificuldade para poupar, mas é possível avançar com ajustes;

Gasta menos do que recebe: situação equilibrada. Avalie sua capacidade de poupança e planejamento para a aposentadoria.



INVESTIMENTOS

Uma etapa comum na pré-aposentadoria é a busca por investimentos. É importante ter cautela nesse momento. Caso decida investir, procure identificar seu perfil de investidor.

A maioria dos aplicativos bancários oferece testes para ajudar nessa definição, o que contribui para escolhas mais seguras e adequadas aos seus objetivos.



ATENÇÃO:

Fique atento a golpes com promessas de alto rendimento em pouco tempo.

Ofertas de crédito fácil e solicitação de dados pessoais.



CONTINUE APRENDENDO

A preparação para a aposentadoria é um processo que envolve diferentes aspectos da vida, e a educação financeira pode ser uma importante aliada nesse caminho.

Criar hábitos saudáveis de planejamento financeiro nem sempre é fácil. Podem surgir dúvidas sobre organização do orçamento, controle de gastos e planejamento para o futuro.

Por isso, continue buscando informações e conhecimentos que possam contribuir para suas escolhas. A Escola Virtual (EVG), do Governo Federal, oferece diversos cursos gratuitos sobre educação financeira e outros temas.

De fácil acesso, a plataforma é mais uma opção para quem deseja aprender, se organizar e se preparar para essa nova etapa da vida.



PARA CONTINUAR APRENDENDO

Planejamento financeiro ● Organização do orçamento

Preparação para a aposentadoria ● Investimentos



UM NOVO CAPÍTULO COMEÇA COM PLANEJAMENTO

A aposentadoria representa uma nova etapa da vida, com mudanças, possibilidades e novos projetos. Preparar-se para esse momento com antecedência pode ajudar a vivenciar essa transição com mais segurança e tranquilidade.

Esperamos que esta cartilha tenha contribuído para ampliar seus conhecimentos, esclarecer dúvidas e incentivar você a olhar para o futuro com planejamento.

O FAPS acredita que a educação previdenciária é uma ferramenta importante para fortalecer a autonomia, a informação e o planejamento dos servidores.



Informação, planejamento e cuidado com o futuro também fazem parte da preparação para a aposentadoria.

Conte com o FAPS nessa caminhada.



Fundo de Aposentadoria e Pensão dos
Servidores Municipais de Não-Me-Toque